



19 marca 2026

godz. 14:00

prof. Aleksandra Herman

Wydarzenie online

*(Seminarium naukowe Komitetu
Psychologii PAN)*

Seminaria Strelauowskie to cykl otwartych seminariów naukowych Komitetu Psychologii PAN. W sezonie 2025/26 tematem przewodnim spotkań są zmysły.

Trzecią prelegentką szóstego sezonu Seminariów będzie Pani **Profesor Aleksandra Herman** z Instytutu Biologii Doświadczalnej im. Marcelego Nenckiego, która zaprezentuje wystąpienie pt.:

Interocepcja, czyli o komunikacji ciało-mózg i jej zaburzeniach

Po wystąpieniu przewidziana jest dyskusja. Seminarium odbywa się online. Wstęp wolny, rejestracja nie jest wymagana.

Adres spotkania: <https://uw-edu-pl.zoom.us/j/95491944760>



Kod QR do wydarzenia na Facebooku

Streszczenie wystąpienia:

Sygnały z otaczającego nas świata nieustannie konkurują o naszą uwagę. Często jesteśmy tak skupieni na tym, co dzieje się w otaczającym nas świecie, że nie zwracamy uwagi na to, co dzieje się wewnątrz naszego ciała. A dzieje się wiele: serce nieustannie bije, nasz oddech jest raz płytszy, raz głębszy, pracuje nasz układ pokarmowy itd.

Wykład poświęcony będzie interocepcji, zmysłowi, dzięki któremu odczuwamy i interpretujemy sygnały płynące z wnętrza ciała, takie jak bicie serca, oddech, czy sygnały z układu pokarmowego. Omówię różne wymiary interocepcji i sposoby, w jakie możemy je badać.

Poruszę również konsekwencje zaburzeń komunikacji ciało-mózg, na przykład w przewlekłym bólu. Pokażę, jak lepsze zrozumienie interocepcji może przyczynić się do rozwoju nowych podejść terapeutycznych.